

«Согласовано»
Председатель профкома
Г. Казак
Протокол заседания
профкома № 6
от 31 августа 2015г.

Протокол общего собрания №3
от 31.08.2015г.

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО
«Районный Дом творчества»
Яковлевского района Белгородской
области

С. Польская

Введено приказом
№70 от 01 сентября 2015г.



Инструкция по охране труда на занятиях хореографией ИОТ-02-03-2015

I. Общие требования безопасности

- 1.1. Данная инструкция по охране труда предназначена для обучающихся занимающихся хореографией.
- 1.2. К занятиям хореографией допускаются лица, имеющие заключение врача о допуске к занятиям и прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.3. Опасные факторы:
 - травмы при выполнении упражнений;
 - перенагрузка.
- 1.4. Зал для занятий должен быть обеспечен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

II. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Заколоть волосы, снять с рук украшения.

III. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Не выполнять упражнения без преподавателя или его помощника.
- 3.2. При выполнении прыжков приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.3. Соблюдать осторожность при выполнении упражнений со станком.
- 3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении во время занятий чрезвычайных ситуаций не допускайте паники и выполняйте указаниям учителя.
- 4.2. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно сообщить педагогу и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами

пожаротушения.

4.4. При получении травмы сообщите об этом педагогу, при необходимости окажите пострадавшему помощь.

4.5. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

V. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения инвентарь.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.5. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил:

Уполномоченный по охране труда _____ Е. Пономарева