

«Согласовано»
Председатель профкома
Г. Казак
Протокол заседания
профкома № 6
от 31 августа 2015г.

Протокол общего собрания №3
от 31.08.2015г.

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО
«Районный Дом творчества»
Яковлевского района Белгородской
области
С. Польская

Введено приказом
№70 от 01 сентября 2015г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при проведении экскурсий на велосипедах ИОТ – 11 – 2015

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К участию в экскурсиях на велосипедах допускаются обучающиеся прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Опасные факторы:
 - травмирование из-за неисправности велосипеда;
 - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк и колготок;
 - отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых водоемов.
- 1.3. При проведении экскурсий на велосипедах группу учащихся должны сопровождать двое взрослых.
- 1.4. Для оказания первой медицинской помощи во время экскурсии на велосипедах обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ЭКСКУРСИЙ

- 2.1. Проверяйте перед выездом все детали велосипеда.
- 2.2. Будьте осторожны в выборе одежды для поездки, не надевайте широкие штаны т.к. они могут попасть в шестерёнки или в крутящееся колесо.
- 2.3. Выбирайте обувь, которая имеет твёрдую подошву и грубый протектор, чтобы не скользить по педалям. Никогда не ездите босиком или в сандалиях.
- 2.4. Одевайте светлую, заметную одежду, которая по возможности облегает тело (для того, чтобы не попасть во вращающиеся части велосипеда и не зацепиться за внешние препятствия).
- 2.5. Убедитесь в наличии аптечки и укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЭКСКУРСИИ

3.1. Запрещается:

- При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком;
- Во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры;
- Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;
- Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников;

- Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, для этого использовать питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой;
 - Нарушать правила дорожного движения.
- 3.2. Не прыгайте на велосипеде. Прыжки выглядят эффектно, но они подвергают стрессам все части велосипеда, начиная от педалей и заканчивая спицами. Самая большая опасность от прыжков - поломка вилки. Велосипедисты, которые прыгают с велосипедом, подвергают серьёзному риску поломки как велосипеда, так и себя.
- 3.3. Соблюдайте правила дорожного движения. Езьте прямолинейно, показывайте руками направления ваших поворотов.
- 3.4. Смотрите, куда вы едете, и будьте готовы к:
- машинам, замедляющим движение и совершающим резкие повороты, резко появляющимся из-за поворотов и на перекрёстках и приближающихся сзади;
 - открытию дверей припаркованных машин;
 - пешеходам, переходящим дорогу в неположенных местах;
 - детям, играющим вблизи от дороги;
 - ямам и выбоинам, кирпичам и палкам, стёклам и масляным пятнам, ко всему, что может выбить вас с велосипеда.
- 3.5. Не подпрыгивайте, не виляйте и не делайте лёгких торможений.
- 3.6. Не опускайте голову, просматривайте траекторию вашего движения.
- 3.7. Если возможно, старайтесь не ездить в плохую погоду, в туман, в тёмное время суток или когда вы устали. Каждое из этих условий увеличивают риск падения и аварии.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.2. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации и родителям пострадавшего.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЭКСКУРСИИ

- 5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся.
- 5.2. Сдать руководителю экскурсии инвентарь.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкцию составил:

Уполномоченный по охране труда

Е. Пономарева