

«Согласовано»
Председатель профкома
Г. Казак
Протокол заседания
профкома № 6
от 31 августа 2015г.

Протокол общего собрания №3
от 31.08.2015г.

«Утверждаю»
Директор МБУ ДО
«Районный Дом творчества»
Яковлевского района Белгородской
области

С. Польская

Введено приказом
№70 от 01 сентября 2015г.

И Н С Т Р У К Ц И Я
по технике безопасности при проведении практических занятий
в яхт-клубе «Парус» и соревнований по парусной регате
ИОТ-14-2015

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1.1. К практическим занятиям допускаются воспитанники яхт-клуба «Парус» прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.3. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.4. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения практических занятий.
- 1.5. Обучающиеся, допустившие невыполнение и нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.
- 1.6. Соревнования проводятся в трех номинациях.
 1. В гонках под парусом на судах типа «Оптимист» участвуют ребята в возрасте от 11 до 14 лет. Дистанция составляет 1,8км.
 2. В гонках под парусом на двухместных судах типа «Кадет» допускаются участники в возрасте от 15 до 18 лет. Дистанция 1,8км.
 3. В соревнованиях по гребле на шлюбке-одиночке участвуют учащиеся в возрасте от 15 до 18 лет. Дистанция 200м.

II. ТРЕБОВАНИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Категорически запрещается эксплуатировать лодку под воздействие лекарственных препаратов.

- 2.2. Категорически запрещается использовать лодку без индивидуальных спасательных средств (спасательных или страховочных жилетов, поясов, кругов и т.д.).
- 2.3. Перед выходом на воду убедитесь в том, что все основное оборудование, включая весла, спасательные жилеты, находятся на борту лодки.
- 2.4. Не загружайте лодку выше установленной максимальной грузоподъемности;
- 2.5. Запрещается эксплуатировать лодку при высоте волны более 0,7м.
- 2.6. Всегда следите за прогнозом погоды. Не выезжайте на лодке при неблагоприятных погодных условиях.
- 2.7. При выезде на лодке проявляйте благоразумие и руководствуйтесь в своих действиях здравым смыслом. Рассчитывайте на свои силы. Вы должны четко представлять, как Ваша лодка ведёт себя в различных условиях, с которыми Вам возможно придется столкнуться. Не превышайте своих личных возможностей и установленных пределов лодки. Никогда не превышайте безопасной скорости. Внимательно следите за препятствиями на воде, другими катерами и прочими водотранспортными средствами.

III. ТРЕБОВАНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Входить в воду только с разрешения преподавателя (тренера).
- 3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы преподавателя (тренера).
- 3.3. Категорически запрещается приближаться на скорости к пловцу в воде. Не позволяйте пловцу приближаться к корме Вашей лодки, пока она находится в движении.
- 3.4. Запрещается прыгать с лодки.
- 3.5. Запрещается передвигаться в лодке во время движения, особенно при волнении воды.
- 3.6. Не приближайтесь к месту купания людей.

VI. ТРЕБОВАНИЯ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

V. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Выйти из воды, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться.
- 5.2. Вытащить суда из воды и подготовить к транспортировке в ангар.
- 5.3. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

Инструкцию составил:

Уполномоченный по охране труда Е. Пономарева